

## Vraag het aan Morya



### Probeer bewust vanuit je hart te leven

“Wanneer je een opgejaagd gevoel hebt, bijvoorbeeld door bepaalde mensen die rond je zijn, of door bepaalde omstandigheden - een crisissituatie zeg maar - dan kan je toch jezelf beheersen wanneer je in je eigen hart gaat leven.

Want het hart weet wat er achter de gebeurtenissen zit. Het hart kijkt ruimer en weet meer dan het denken. En wanneer je in je hart gaat leven, dan zal je het juiste vinden om te zeggen en te doen en dan breng je een rust in de hele groep waar je mee bezig bent.

Het kan zijn dat je dat niet bewust beleeft, maar je moet het proberen bewust te beleven. Je moet proberen bewust vanuit je hart te leven, zodat je de situatie beheerst en dat je begrip krijgt van de dingen die aan het gebeuren zijn.

Het hart, dat zo ruim is en dat voortdurend in alle richtingen kan handelen en denken en zijn, is in staat bepaalde werkelijkheden met elkaar te verzoenen. Word rustig onder alle omstandigheden.”

Meester Morya

Geert Crevits, citaat uit: “Morya Wijsheid 7: De grote ontdekkingsreis”  
(uit hoofdstuk 7: ‘Hoe kom je bij je eigen bewustzijn?’) © Mayil.com

Datum: \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

Online advies nr. 361

Dit online advies van Meester Morya was een antwoord op deze vraag:



---

---